

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Саидов Заурбек Асланбекович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 07.06.2026 02:12:47  
Уникальный программный ключ:  
2e8339f3ca5e6a5b4531845a12d1bb5d1821f0ab

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО "Чеченский государственный университет им. А.А. Кадырова" □

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 4 от 07.05.2026

# РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

06.04.01

06.04.01 Биология

Программа магистратуры: Физиология и экология человека  
Кафедра: Физиология и анатомия человека и животных  
Факультет: Биолого-химический

Квалификация: Магистр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Форма обучения: Очная

Образовательный стандарт (ФГОС) № 934 от 11.08.2020

Срок получения образования: 2 г.

| Код | Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 01  | ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА                                                               |
| 02  | ЗДРАВООХРАНЕНИЕ                                                                   |

| Основной | Типы задач профессиональной деятельности |
|----------|------------------------------------------|
| +        | научно-исследовательский                 |
| -        | педагогический                           |

СОГЛАСОВАНО

И.о. зав. кафедрой \_\_\_\_\_ / Магомедова З. А. /

| -                                                               | -             | -                                                                        | Формы пром. атт. |          |             | з.е.        |          | Итого акад. часов |            |            |           |           |           |            | Курс 1 |      | Курс 2 |      | Закрепленная кафедра |                                           |
|-----------------------------------------------------------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------|----------|-------------|-------------|----------|-------------------|------------|------------|-----------|-----------|-----------|------------|--------|------|--------|------|----------------------|-------------------------------------------|
|                                                                 |               |                                                                          | Экза мен         | Зачет    | Зачет с оц. | Экспер тное | Факт     | Экспер тное       | По плану   | Конт. раб. | Ауд.      | СР        | Конт роль | Пр. подгот | з.е.   | з.е. | з.е.   | з.е. | Код                  | Наименование                              |
| Считать в плане                                                 | Индекс        | Наименование                                                             |                  |          |             | 69          | 69       | 2484              | 2484       | 817        | 817       | 1298      | 369       |            | 26     | 21   | 22     |      |                      |                                           |
| <b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>                              |               |                                                                          |                  |          |             | 22          | 22       | 792               | 792        | 266        | 266       | 436       | 90        |            | 11     | 7    | 4      |      |                      |                                           |
| <b>Обязательная часть</b>                                       |               |                                                                          |                  |          |             | 22          | 22       | 792               | 792        | 266        | 266       | 436       | 90        |            | 11     | 7    | 4      |      |                      |                                           |
| +                                                               | Б1.О.01       | Философские проблемы биологии                                            |                  | 2        |             | 2           | 2        | 72                | 72         | 32         | 32        | 40        |           |            |        | 2    |        |      | 43                   | Философия                                 |
| +                                                               | Б1.О.02       | Компьютерные технологии в биологии                                       |                  | 2        |             | 3           | 3        | 108               | 108        | 32         | 32        | 76        |           |            |        | 3    |        |      | 41                   | Физиология и анатомия человека и животных |
| +                                                               | Б1.О.03       | Учение о биосфере                                                        |                  | 1        |             | 3           | 3        | 108               | 108        | 51         | 51        | 57        |           | 3          |        |      |        |      | 45                   | Ботаника, зоология и биоэкология          |
| +                                                               | Б1.О.04       | Валеология                                                               | 3                |          |             | 4           | 4        | 144               | 144        | 34         | 34        | 56        | 54        |            |        |      | 4      |      |                      |                                           |
| +                                                               | Б1.О.05       | Методы эколого-физиологических исследований                              |                  | 12       |             | 4           | 4        | 144               | 144        | 66         | 66        | 78        |           | 2          | 2      |      |        |      |                      |                                           |
| +                                                               | Б1.О.06       | Физиология и экология человека                                           | 1                |          |             | 6           | 6        | 216               | 216        | 51         | 51        | 129       | 36        |            |        |      |        |      | 41                   | Физиология и анатомия человека и животных |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b> |               |                                                                          |                  |          |             | 47          | 47       | 1692              | 1692       | 551        | 551       | 862       | 279       |            | 15     | 14   | 18     |      |                      |                                           |
| +                                                               | Б1.В.01       | Культурология                                                            |                  | 3        |             | 2           | 2        | 72                | 72         | 17         | 17        | 55        |           |            |        |      | 2      |      |                      |                                           |
| +                                                               | Б1.В.02       | Психология и педагогика высшей школы                                     | 2                |          |             | 4           | 4        | 144               | 144        | 32         | 32        | 76        | 36        |            |        | 4    |        |      |                      |                                           |
| +                                                               | Б1.В.03       | Иностранный язык                                                         |                  | 1        |             | 4           | 4        | 144               | 144        | 34         | 34        | 74        | 36        |            | 4      |      |        |      |                      |                                           |
| +                                                               | Б1.В.04       | Электрофизиологические методы оценки функционального состояния           | 1                |          |             | 4           | 4        | 144               | 144        | 34         | 34        | 74        | 36        |            | 4      |      |        |      |                      |                                           |
| +                                                               | Б1.В.05       | Физиология системы крови                                                 |                  | 1        |             | 3           | 3        | 108               | 108        | 34         | 34        | 74        |           |            | 3      |      |        |      | 41                   | Физиология и анатомия человека и животных |
| +                                                               | Б1.В.06       | Вегетативные и эндокринные механизмы адаптации                           | 1                |          |             | 4           | 4        | 144               | 144        | 51         | 51        | 57        | 36        |            | 4      |      |        |      | 41                   | Физиология и анатомия человека и животных |
| +                                                               | Б1.В.07       | Сенсорная экология                                                       | 3                |          |             | 4           | 4        | 144               | 144        | 34         | 34        | 56        | 54        |            |        |      | 4      |      | 41                   | Физиология и анатомия человека и животных |
| +                                                               | Б1.В.08       | Возрастная нейрофизиология                                               |                  | 2        |             | 3           | 3        | 108               | 108        | 48         | 48        | 60        |           |            |        | 3    |        |      | 41                   | Физиология и анатомия человека и животных |
| +                                                               | Б1.В.09       | Возрастная экологическая физиология                                      | 3                |          |             | 4           | 4        | 144               | 144        | 51         | 51        | 48        | 45        |            |        |      | 4      |      | 41                   | Физиология и анатомия человека и животных |
| +                                                               | Б1.В.10       | Физиология кардио-респираторной системы                                  |                  | 2        |             | 4           | 4        | 144               | 144        | 32         | 32        | 112       |           |            |        | 4    |        |      | 41                   | Физиология и анатомия человека и животных |
| +                                                               | Б1.В.ДВ.01    | <b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1</b>                                    |                  | <b>3</b> |             | <b>3</b>    | <b>3</b> | <b>108</b>        | <b>108</b> | <b>34</b>  | <b>34</b> | <b>74</b> |           |            |        |      | 3      |      |                      |                                           |
| +                                                               | Б1.В.ДВ.01.01 | Физиология физического и умственного труда                               |                  | 3        |             | 3           | 3        | 108               | 108        | 34         | 34        | 74        |           |            |        |      | 3      |      | 41                   | Физиология и анатомия человека и животных |
| -                                                               | Б1.В.ДВ.01.02 | Урбоэкология                                                             |                  | 3        |             | 3           | 3        | 108               | 108        | 34         | 34        | 74        |           |            |        |      | 3      |      |                      |                                           |
| +                                                               | Б1.В.ДВ.02    | <b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2</b>                                    |                  | <b>3</b> |             | <b>3</b>    | <b>3</b> | <b>108</b>        | <b>108</b> | <b>51</b>  | <b>51</b> | <b>57</b> |           |            |        |      | 3      |      |                      |                                           |
| +                                                               | Б1.В.ДВ.02.01 | Экологическая психофизиология                                            |                  | 3        |             | 3           | 3        | 108               | 108        | 51         | 51        | 57        |           |            |        |      | 3      |      | 41                   | Физиология и анатомия человека и животных |
| -                                                               | Б1.В.ДВ.02.02 | Экологическая антропология                                               |                  | 3        |             | 3           | 3        | 108               | 108        | 51         | 51        | 57        |           |            |        |      | 3      |      |                      |                                           |
| +                                                               | Б1.В.ДВ.03    | <b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3</b>                                    | <b>2</b>         |          |             | <b>3</b>    | <b>3</b> | <b>108</b>        | <b>108</b> | <b>48</b>  | <b>48</b> | <b>24</b> | <b>36</b> |            |        | 3    |        |      |                      |                                           |
| +                                                               | Б1.В.ДВ.03.01 | Биофизика физиологических процессов                                      | 2                |          |             | 3           | 3        | 108               | 108        | 48         | 48        | 24        | 36        |            |        | 3    |        |      | 41                   | Физиология и анатомия человека и животных |
| -                                                               | Б1.В.ДВ.03.02 | Фундаментальная и прикладная хронофизиология                             | 2                |          |             | 3           | 3        | 108               | 108        | 48         | 48        | 24        | 36        |            |        | 3    |        |      |                      |                                           |
| +                                                               | Б1.В.ДВ.04    | <b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4</b>                                    |                  | <b>3</b> |             | <b>2</b>    | <b>2</b> | <b>72</b>         | <b>72</b>  | <b>51</b>  | <b>51</b> | <b>21</b> |           |            |        |      | 2      |      |                      |                                           |
| +                                                               | Б1.В.ДВ.04.01 | Основы рационального питания                                             |                  | 3        |             | 2           | 2        | 72                | 72         | 51         | 51        | 21        |           |            |        |      | 2      |      | 41                   | Физиология и анатомия человека и животных |
| -                                                               | Б1.В.ДВ.04.02 | Эволюционная и популяционная физиология человека                         |                  | 3        |             | 2           | 2        | 72                | 72         | 51         | 51        | 21        |           |            |        |      | 2      |      |                      |                                           |
| <b>Блок 2. Практика</b>                                         |               |                                                                          |                  |          |             | 42          | 42       | 1512              | 1512       | 1036       |           | 476       |           | 2          | 9      | 10   | 21     |      |                      |                                           |
| <b>Обязательная часть</b>                                       |               |                                                                          |                  |          |             | 21          | 21       | 756               | 756        | 516        |           | 240       |           |            |        | 3    |        | 18   |                      |                                           |
| +                                                               | Б2.О.01(У)    | Практика по направлению профессиональной деятельности                    |                  | 2        |             | 3           | 3        | 108               | 108        | 76         |           | 32        |           |            |        | 3    |        |      |                      |                                           |
| +                                                               | Б2.О.02(П)    | Практика по профилю профессиональной деятельности                        |                  |          | 4           | 6           | 6        | 216               | 216        | 148        |           | 68        |           |            |        |      |        | 6    |                      |                                           |
| +                                                               | Б2.О.03(Пд)   | Преддипломная практика, в том числе научно-исследовательская работа      |                  |          | 4           | 12          | 12       | 432               | 432        | 292        |           | 140       |           |            |        |      |        | 12   |                      |                                           |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b> |               |                                                                          |                  |          |             | 21          | 21       | 756               | 756        | 520        |           | 236       |           | 2          | 6      | 10   | 3      |      |                      |                                           |
| +                                                               | Б2.В.01(У)    | Ознакомительная практика                                                 |                  | 1        |             | 2           | 2        | 72                | 72         | 52         |           | 20        |           |            | 2      |      |        |      | 41                   | Физиология и анатомия человека и животных |
| +                                                               | Б2.В.02(П)    | Педагогическая практика                                                  |                  |          | 4           | 3           | 3        | 108               | 108        | 76         |           | 32        |           |            |        |      |        | 3    | 41                   | Физиология и анатомия человека и животных |
| +                                                               | Б2.В.03(Н)    | Научно-исследовательская работа                                          |                  | 23       |             | 16          | 16       | 576               | 576        | 392        |           | 184       |           |            | 6      | 10   |        |      |                      |                                           |
| <b>Блок 3. Государственная итоговая аттестация</b>              |               |                                                                          |                  |          |             | 9           | 9        | 324               | 324        | 27         |           | 279       | 18        |            |        |      |        | 9    |                      |                                           |
| +                                                               | Б3.01         | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                     | 4                |          |             | 5           | 5        | 180               | 180        | 2          |           | 169       | 9         |            |        |      |        | 5    | 41                   | Физиология и анатомия человека и животных |
| +                                                               | Б3.02         | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | 4                |          |             | 4           | 4        | 144               | 144        | 25         |           | 110       | 9         |            |        |      |        | 4    | 41                   | Физиология и анатомия человека и животных |
| <b>ФТД. Факультативные дисциплины</b>                           |               |                                                                          |                  |          |             | 4           | 4        | 144               | 144        | 68         | 68        | 76        |           |            | 4      |      |        |      |                      |                                           |
| +                                                               | ФТД.01        | Адаптация и здоровье                                                     |                  | 1        |             | 2           | 2        | 72                | 72         | 34         | 34        | 38        |           |            | 2      |      |        |      | 41                   | Физиология и анатомия человека и животных |
| +                                                               | ФТД.02        | Физиологические аспекты студенческой адаптации                           |                  | 1        |             | 2           | 2        | 72                | 72         | 34         | 34        | 38        |           |            | 2      |      |        |      | 41                   | Физиология и анатомия человека и животных |



| Индекс        | Наименование                                                             | Формируемые компетенции                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Б1            | Дисциплины (модули)                                                      | УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; УК-3.4; УК-3.5; УК-4.1; УК-4.2; УК-4.3; УК-4.4; УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3; ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-2.3; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-5.3; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-6.3; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-4.2; ПК-4.3                                                                                                       |
| Б1.0          | Обязательная часть                                                       | ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-2.3; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-5.3; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-6.3                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Б1.0.01       | Философские проблемы биологии                                            | ОПК-1.3; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Б1.0.02       | Компьютерные технологии в биологии                                       | ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-6.3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Б1.0.03       | Учение о биосфере                                                        | ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Б1.0.04       | Валеология                                                               | ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-2.1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Б1.0.05       | Методы эколого-физиологических исследований                              | ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-2.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-5.3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Б1.0.06       | Физиология и экология человека                                           | ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-4.2; ОПК-5.1; ОПК-5.2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Б1.В          | Часть, формируемая участниками образовательных отношений                 | УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; УК-3.4; УК-3.5; УК-4.1; УК-4.2; УК-4.3; УК-4.4; УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-4.2; ПК-4.3                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Б1.В.01       | Культурология                                                            | УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Б1.В.02       | Психология и педагогика высшей школы                                     | УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; УК-3.4; УК-3.5; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3; ПК-3.2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Б1.В.03       | Иностранный язык                                                         | УК-4.1; УК-4.2; УК-4.3; УК-4.4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Б1.В.04       | Электрофизиологические методы оценки функционального состояния           | ПК-1.1; ПК-4.2; ПК-4.3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Б1.В.05       | Физиология системы крови                                                 | ПК-4.1; ПК-4.2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Б1.В.06       | Вегетативные и эндокринные механизмы адаптации                           | ПК-4.1; ПК-4.2; ПК-4.3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Б1.В.07       | Сенсорная экология                                                       | ПК-4.1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Б1.В.08       | Возрастная нейрофизиология                                               | ПК-4.1; ПК-4.2; ПК-4.3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Б1.В.09       | Возрастная экологическая физиология                                      | ПК-4.1; ПК-4.2; ПК-4.3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Б1.В.10       | Физиология кардио-респираторной системы                                  | ПК-4.1; ПК-4.2; ПК-4.3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Б1.В.ДВ.01    | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Б1.В.ДВ.01.01 | Физиология физического и умственного труда                               | ПК-4.1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Б1.В.ДВ.01.02 | Урбоэкология                                                             | ПК-4.1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Б1.В.ДВ.02    | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Б1.В.ДВ.02.01 | Экологическая психофизиология                                            | ПК-4.1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Б1.В.ДВ.02.02 | Экологическая антропология                                               | ПК-1.1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Б1.В.ДВ.03    | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Б1.В.ДВ.03.01 | Биофизика физиологических процессов                                      | ПК-4.2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Б1.В.ДВ.03.02 | Фундаментальная и прикладная хронофизиология                             | ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Б1.В.ДВ.04    | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Б1.В.ДВ.04.01 | Основы рационального питания                                             | ПК-1.2; ПК-2.2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Б1.В.ДВ.04.02 | Эволюционная и популяционная физиология человека                         | ПК-1.2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Б2            | Практика                                                                 | УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; УК-3.4; УК-3.5; УК-4.1; УК-4.2; УК-4.3; УК-4.4; УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3; ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-2.3; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-5.3; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-6.3; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-7.3; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-8.3; ПК-1.1; ПК-2.1; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-3.3; ПК-3.4 |
| Б2.0          | Обязательная часть                                                       | УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; УК-3.4; УК-3.5; УК-4.1; УК-4.2; УК-4.3; УК-4.4; УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3; ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-2.3; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-5.3; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-6.3; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-7.3; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-8.3; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-3.3; ПК-3.4                 |
| Б2.0.01(У)    | Практика по направлению профессиональной деятельности                    | ОПК-8.1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Б2.0.02(П)    | Практика по профилю профессиональной деятельности                        | ОПК-5.3; ОПК-6.2; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-7.3; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-8.3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Б2.0.03(Пд)   | Преддипломная практика, в том числе научно-исследовательская работа      | УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; УК-3.4; УК-3.5; УК-4.1; УК-4.2; УК-4.3; УК-4.4; УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3; ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-2.3; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-5.3; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-6.3; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-7.3; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-8.3; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-3.3; ПК-3.4                 |
| Б2.В          | Часть, формируемая участниками образовательных отношений                 | УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; ПК-1.1; ПК-2.1; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-3.3; ПК-3.4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Б2.В.01(У)    | Ознакомительная практика                                                 | ПК-1.1; ПК-2.1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Б2.В.02(П)    | Педагогическая практика                                                  | ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-3.3; ПК-3.4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Б2.В.03(Н)    | Научно-исследовательская работа                                          | УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Б3            | Государственная итоговая аттестация                                      | УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; УК-3.4; УК-3.5; УК-4.1; УК-4.2; УК-4.3; УК-4.4; УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3; ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-2.3; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-5.3; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-6.3; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-7.3; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-8.3; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-3.3; ПК-3.4                 |
| Б3.01         | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                     | УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; УК-3.4; УК-3.5; УК-4.1; УК-4.2; УК-4.3; УК-4.4; УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3; ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-2.3; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-5.3; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-6.3; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-7.3; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-8.3; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-3.3; ПК-3.4                 |
| Б3.02         | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; УК-3.4; УК-3.5; УК-4.1; УК-4.2; УК-4.3; УК-4.4; УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3; ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-2.3; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-5.3; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-6.3; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-7.3; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-8.3; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-3.3; ПК-3.4                 |
| ФТД           | Факультативные дисциплины                                                | ОПК-1.1; ОПК-2.2; ОПК-3.2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| ФТД.01        | Адаптация и здоровье                                                     | ОПК-1.1; ОПК-2.2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| ФТД.02        | Физиологические аспекты студенческой адаптации                           | ОПК-3.2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |



| №                                       | Индекс        | Наименование                                                             | Семестр 3                |                     |           |     |     |    |      |     |     |      |        | Семестр 4                |                     |       |           |     |     |    |      |   |      |        | Итого за курс |                     |                |       |           |      |     |     |      |      |        | Каф. | Семестр |    |                |           |       |   |    |   |
|-----------------------------------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------|-----------|-----|-----|----|------|-----|-----|------|--------|--------------------------|---------------------|-------|-----------|-----|-----|----|------|---|------|--------|---------------|---------------------|----------------|-------|-----------|------|-----|-----|------|------|--------|------|---------|----|----------------|-----------|-------|---|----|---|
|                                         |               |                                                                          | Контроль                 | Академических часов |           |     |     |    |      |     |     | з.е. | Неделя | Контроль                 | Академических часов |       |           |     |     |    |      |   | з.е. | Неделя | Контроль      | Академических часов |                |       |           |      |     |     |      | з.е. | Неделя |      |         |    |                |           |       |   |    |   |
|                                         |               |                                                                          |                          | Всего               | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | Конс | П   | СР  |      |        |                          | Контр оль           | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | Конс | П |      |        |               | СР                  | Контр оль      | Всего | Кон такт. | Лек  | Лаб | Пр  | Конс |      |        |      |         | П  | СР             | Контр оль | Всего |   |    |   |
| ИТОГО (с факультативами)                |               |                                                                          |                          | 1152                |           |     |     |    |      |     |     |      | 32     | 21                       |                     | 1080  |           |     |     |    |      |   |      |        |               |                     | 30             | 20    |           | 2232 |     |     |      |      |        |      |         |    |                | 62        | 41    |   |    |   |
| ИТОГО по ОП (без факультативов)         |               |                                                                          |                          | 1152                |           |     |     |    |      |     |     |      | 32     |                          |                     | 1080  |           |     |     |    |      |   |      |        |               |                     | 30             |       |           | 2232 |     |     |      |      |        |      |         | 62 |                |           |       |   |    |   |
| УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)        |               |                                                                          |                          | 58,8                |           |     |     |    |      |     |     |      |        |                          |                     |       |           |     |     |    |      |   |      |        |               |                     |                |       |           | 29,4 |     |     |      |      |        |      |         |    |                |           |       |   |    |   |
| ОП, факультативы (в период ТО)          |               |                                                                          |                          | 38,3                |           |     |     |    |      |     |     |      |        |                          |                     |       |           |     |     |    |      |   |      |        |               |                     |                |       |           | 19,2 |     |     |      |      |        |      |         |    |                |           |       |   |    |   |
| ОП, факультативы (в период экз. сес.)   |               |                                                                          |                          | 16                  |           |     |     |    |      |     |     |      |        |                          |                     |       |           |     |     |    |      |   |      |        |               |                     |                |       |           | 8    |     |     |      |      |        |      |         |    |                |           |       |   |    |   |
| Аудиторная нагрузка                     |               |                                                                          |                          | 30,4                |           |     |     |    |      |     |     |      |        |                          |                     |       |           |     |     |    |      |   |      |        |               |                     |                |       |           | 15,2 |     |     |      |      |        |      |         |    |                |           |       |   |    |   |
| Контактная работа                       |               |                                                                          |                          |                     |           |     |     |    |      |     |     |      |        |                          |                     |       |           |     |     |    |      |   |      |        |               |                     |                |       |           |      |     |     |      |      |        |      |         |    |                |           |       |   |    |   |
| ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ |               |                                                                          |                          | 1152                | 516       | 119 | 153 |    | 4    | 240 | 483 | 153  | 32     | ТО: 17<br>Э: 4           |                     |       |           |     |     |    |      |   |      |        |               |                     | ТО: 17<br>Э: 4 |       | 1152      | 516  | 119 | 153 |      | 4    | 240    | 483  | 153     | 32 | ТО: 17<br>Э: 4 |           |       |   |    |   |
| 1                                       | Б1.О.04       | Валеология                                                               | Эк                       | 144                 | 34        | 17  | 17  |    |      |     |     | 56   | 54     | 4                        |                     |       |           |     |     |    |      |   |      |        |               |                     |                | Эк    | 144       | 34   | 17  | 17  |      |      |        |      | 56      | 54 | 4              |           |       |   |    | 3 |
| 2                                       | Б1.В.01       | Культурология                                                            | За                       | 72                  | 17        | 17  |     |    |      |     |     | 55   |        | 2                        |                     |       |           |     |     |    |      |   |      |        |               |                     |                | За    | 72        | 17   | 17  |     |      |      |        | 55   |         | 2  |                |           |       |   | 3  |   |
| 3                                       | Б1.В.07       | Сенсорная экология                                                       | Эк                       | 144                 | 34        | 17  | 17  |    |      |     |     | 56   | 54     | 4                        |                     |       |           |     |     |    |      |   |      |        |               |                     |                | Эк    | 144       | 34   | 17  | 17  |      |      |        | 56   | 54      | 4  |                |           |       |   | 41 | 3 |
| 4                                       | Б1.В.09       | Возрастная экологическая физиология                                      | Эк                       | 144                 | 51        | 17  | 34  |    |      |     |     | 48   | 45     | 4                        |                     |       |           |     |     |    |      |   |      |        |               |                     |                | Эк    | 144       | 51   | 17  | 34  |      |      |        | 48   | 45      | 4  |                |           |       |   | 41 | 3 |
| 5                                       | Б1.В.ДВ.01.01 | Физиология физического и умственного труда                               | За                       | 108                 | 34        | 17  | 17  |    |      |     |     | 74   |        | 3                        |                     |       |           |     |     |    |      |   |      |        |               |                     |                | За    | 108       | 34   | 17  | 17  |      |      |        | 74   |         | 3  |                |           |       |   | 41 | 3 |
| 6                                       | Б1.В.ДВ.01.02 | Урбэкология                                                              | За                       | 108                 | 34        | 17  | 17  |    |      |     |     | 74   |        | 3                        |                     |       |           |     |     |    |      |   |      |        |               |                     |                | За    | 108       | 34   | 17  | 17  |      |      |        | 74   |         | 3  |                |           |       |   | 3  |   |
| 7                                       | Б1.В.ДВ.02.01 | Экологическая психофизиология                                            | За                       | 108                 | 51        | 17  | 34  |    |      |     |     | 57   |        | 3                        |                     |       |           |     |     |    |      |   |      |        |               |                     |                | За    | 108       | 51   | 17  | 34  |      |      |        | 57   |         | 3  |                |           |       |   | 41 | 3 |
| 8                                       | Б1.В.ДВ.02.02 | Экологическая антропология                                               | За                       | 108                 | 51        | 17  | 34  |    |      |     |     | 57   |        | 3                        |                     |       |           |     |     |    |      |   |      |        |               |                     |                | За    | 108       | 51   | 17  | 34  |      |      |        | 57   |         | 3  |                |           |       |   | 3  |   |
| 9                                       | Б1.В.ДВ.04.01 | Основы рационального питания                                             | За                       | 72                  | 51        | 17  | 34  |    |      |     |     | 21   |        | 2                        |                     |       |           |     |     |    |      |   |      |        |               |                     |                | За    | 72        | 51   | 17  | 34  |      |      |        | 21   |         | 2  |                |           |       |   | 41 | 3 |
| 10                                      | Б1.В.ДВ.04.02 | Эволюционная и популяционная физиология человека                         | За                       | 72                  | 51        | 17  | 34  |    |      |     |     | 21   |        | 2                        |                     |       |           |     |     |    |      |   |      |        |               |                     |                | За    | 72        | 51   | 17  | 34  |      |      |        | 21   |         | 2  |                |           |       |   | 3  |   |
| 11                                      | Б2.В.03(Н)    | Научно-исследовательская работа                                          | За                       | 360                 | 244       |     |     |    | 4    | 240 | 116 |      | 10     |                          |                     |       |           |     |     |    |      |   |      |        |               |                     | За             | 360   | 244       |      |     |     | 4    | 240  | 116    |      | 10      |    |                |           |       |   | 23 |   |
| ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ          |               |                                                                          | Эк(3) За(5)              |                     |           |     |     |    |      |     |     |      |        | Эк(3) За(5)              |                     |       |           |     |     |    |      |   |      |        |               |                     |                |       |           |      |     |     |      |      |        |      |         |    |                |           |       |   |    |   |
| ПРАКТИКИ                                |               |                                                                          | Эк(3) За(5)              |                     |           |     |     |    |      |     |     |      |        | Эк(3) За(5)              |                     |       |           |     |     |    |      |   |      |        |               |                     |                |       |           |      |     |     |      |      |        |      |         |    |                |           |       |   |    |   |
|                                         |               |                                                                          | 756 516 12 504 240 21 14 |                     |           |     |     |    |      |     |     |      |        | 756 516 12 504 240 21 14 |                     |       |           |     |     |    |      |   |      |        |               |                     |                |       |           |      |     |     |      |      |        |      |         |    |                |           |       |   |    |   |
|                                         | Б2.О.02(П)    | Практика по профилю профессиональной деятельности                        | ЗаО                      | 216                 | 148       |     |     |    |      |     |     | 4    | 144    | 68                       | 6                   | 4     |           |     |     |    |      |   |      |        |               |                     | ЗаО            | 216   | 148       |      |     |     | 4    | 144  | 68     | 6    | 4       |    |                |           |       | 4 |    |   |
|                                         | Б2.В.02(П)    | Педагогическая практика                                                  | ЗаО                      | 108                 | 76        |     |     |    |      |     |     | 4    | 72     | 32                       | 3                   | 2     |           |     |     |    |      |   |      |        |               |                     | ЗаО            | 108   | 76        |      |     | 4   | 72   | 32   | 3      | 2    |         |    |                |           | 41    | 4 |    |   |
|                                         | Б2.О.03(Пд)   | Преддипломная практика, в том числе научно-исследовательская работа      | ЗаО                      | 432                 | 292       |     |     |    |      |     |     | 4    | 288    | 140                      | 12                  | 8     |           |     |     |    |      |   |      |        |               |                     | ЗаО            | 432   | 292       |      |     | 4   | 288  | 140  | 12     | 8    |         |    |                |           | 4     |   |    |   |
| ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ     |               |                                                                          | 324 27 27 279 18 9 6     |                     |           |     |     |    |      |     |     |      |        | 324 27 27 279 18 9 6     |                     |       |           |     |     |    |      |   |      |        |               |                     |                |       |           |      |     |     |      |      |        |      |         |    |                |           |       |   |    |   |
|                                         | Б3.01         | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                     | Эк                       | 180                 | 2         |     |     |    |      |     |     | 2    |        | 169                      | 9                   | 5     | 3 1/3     |     |     |    |      |   |      |        |               |                     | Эк             | 180   | 2         |      |     | 2   |      | 169  | 9      | 5    | 3 1/3   |    |                |           | 41    | 4 |    |   |
|                                         | Б3.02         | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | Эк                       | 144                 | 25        |     |     |    |      |     |     | 25   |        | 110                      | 9                   | 4     | 2 2/3     |     |     |    |      |   |      |        |               |                     | Эк             | 144   | 25        |      |     | 25  |      | 110  | 9      | 4    | 2 2/3   |    |                |           | 41    | 4 |    |   |
| КАНИКУЛЫ                                |               |                                                                          | 1                        |                     |           |     |     |    |      |     |     |      |        | 7 4/6                    |                     |       |           |     |     |    |      |   |      |        |               |                     |                |       |           |      |     |     |      |      |        |      |         |    |                |           |       |   |    |   |
|                                         |               |                                                                          |                          |                     |           |     |     |    |      |     |     |      |        |                          |                     |       |           |     |     |    |      |   |      |        |               |                     |                |       |           |      |     |     |      |      |        |      |         |    |                |           |       |   |    |   |

| Название практики                                                   | Курс | Сем. курса | Кафедра | + | Продолжительность (недель) | Студ. | Часов       |                      |              |                       |   |   |
|---------------------------------------------------------------------|------|------------|---------|---|----------------------------|-------|-------------|----------------------|--------------|-----------------------|---|---|
|                                                                     |      |            |         |   |                            |       | на студента | на студента в неделю | на подгруппу | на подгруппу в неделю |   |   |
| Вид практики: Учебная практика                                      |      |            |         |   |                            |       |             |                      |              |                       |   |   |
| Ознакомительная практика                                            | 1    | 1          |         |   | 1                          | 1/3   |             |                      |              |                       |   |   |
|                                                                     |      |            | 41      | + | 1                          | 1/3   | 0           | 0                    | 0            | 0                     | 0 | 0 |
| Практика по направлению профессиональной деятельности               | 1    | 2          |         |   | 2                          |       |             |                      |              |                       |   |   |
| Вид практики: Производственная практика                             |      |            |         |   |                            |       |             |                      |              |                       |   |   |
| Педагогическая практика                                             | 2    | 2          |         |   | 2                          |       |             |                      |              |                       |   |   |
|                                                                     |      |            | 41      | + | 2                          |       | 0           | 0                    | 0            | 0                     | 0 | 0 |
| Практика по профилю профессиональной деятельности                   | 2    | 2          |         |   | 4                          |       |             |                      |              |                       |   |   |
| Вид практики: Преддипломная практика                                |      |            |         |   |                            |       |             |                      |              |                       |   |   |
| Преддипломная практика, в том числе научно-исследовательская работа | 2    | 2          |         |   | 8                          |       |             |                      |              |                       |   |   |
| Вид практики: Научно-исследовательская работа                       |      |            |         |   |                            |       |             |                      |              |                       |   |   |
| Научно-исследовательская работа                                     | 2    | 1          |         |   | 2                          |       |             |                      |              |                       |   |   |
|                                                                     |      |            |         |   | Итого по факту             | 3     | 1/3         |                      |              |                       |   |   |
|                                                                     |      |            |         |   | Итого по плану             | 28    |             |                      |              |                       |   |   |

|      |                                                                                   | Итого                                   |       |              |      |       |        | Курс 1 |        |        | Курс 2 |        |        |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------|--------------|------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
|      |                                                                                   | Баз.%                                   | Вар.% | ДВ(от Вар.)% | з.е. |       |        | Всего  | Сем. 1 | Сем. 2 | Всего  | Сем. 3 | Сем. 4 |
|      |                                                                                   |                                         |       |              | Мин. | Макс. | Факт   |        |        |        |        |        |        |
|      | Итого (с факультативами)                                                          |                                         |       |              | 97   | 136   | 124    | 62     | 32     | 30     | 62     | 32     | 30     |
|      | Итого по ОП (без факультативов)                                                   |                                         |       |              | 96   | 132   | 120    | 58     | 28     | 30     | 62     | 32     | 30     |
| Б1   | Дисциплины (модули)                                                               | 32%                                     | 68%   | 23.4%        | 51   | 77    | 69     | 47     | 26     | 21     | 22     | 22     |        |
| Б1.О | Обязательная часть                                                                |                                         |       |              | 20   | 23    | 22     | 18     | 11     | 7      | 4      | 4      |        |
| Б1.В | Часть, формируемая участниками образовательных отношений                          |                                         |       |              | 31   | 54    | 47     | 29     | 15     | 14     | 18     | 18     |        |
| Б2   | Практика                                                                          | 50%                                     | 50%   | 0%           | 39   | 46    | 42     | 11     | 2      | 9      | 31     | 10     | 21     |
| Б2.О | Обязательная часть                                                                |                                         |       |              | 21   | 32    | 21     | 3      |        | 3      | 18     |        | 18     |
| Б2.В | Часть, формируемая участниками образовательных отношений                          |                                         |       |              | 18   | 25    | 21     | 8      | 2      | 6      | 13     | 10     | 3      |
| Б3   | Государственная итоговая аттестация                                               |                                         |       |              | 6    | 9     | 9      |        |        |        | 9      |        | 9      |
| ФТД  | Факультативные дисциплины                                                         |                                         |       |              | 1    | 4     | 4      | 4      | 4      |        |        |        |        |
|      | Учебная нагрузка (акад.час/нед)                                                   | ОП, факультативы (в период ТО)          |       |              |      |       | 53.9   | -      | 46.6   | 56.3   | -      | 58.8   |        |
|      |                                                                                   | ОП, факультативы (в период экз. сессий) |       |              |      |       | 43.5   | -      | 54     | 39.3   | -      | 38.3   |        |
|      | Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)                                      | ОП                                      |       |              |      |       | 24.2   | -      | 17     | 25.3   | -      | 30.4   |        |
|      | Суммарная контактная работа (акад. час)                                           | Блок Б1                                 |       |              |      |       | 817    | -      | 289    | 256    | -      | 272    |        |
|      |                                                                                   | Блок Б2                                 |       |              |      |       | 1036   | -      | 52     | 224    | -      | 244    | 516    |
|      |                                                                                   | Блок Б3                                 |       |              |      |       | 27     | -      |        |        | -      |        | 27     |
|      |                                                                                   | Блок ФТД                                |       |              |      |       | 68     | -      | 68     |        | -      |        |        |
|      |                                                                                   | Итого по всем блокам                    |       |              |      |       | 1948   | -      | 409    | 480    | -      | 516    | 543    |
|      | Обязательные формы промежуточной аттестации                                       | ЭКЗАМЕН (Эк)                            |       |              |      |       |        | 5      | 3      | 2      | 5      | 3      | 2      |
|      |                                                                                   | ЗАЧЕТ (За)                              |       |              |      |       |        | 12     | 5      | 7      | 5      | 5      |        |
|      |                                                                                   | ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)                   |       |              |      |       |        |        |        |        | 3      |        | 3      |
|      | Процент ... занятий от аудиторных (%)                                             | лекционных                              |       |              |      |       | 36.72% |        |        |        |        |        |        |
|      | Объём обязательной части от общего объёма программы (%)                           |                                         |       |              |      |       | 35.8%  |        |        |        |        |        |        |
|      | Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%) |                                         |       |              |      |       | 32.89% |        |        |        |        |        |        |